

BÚSQUEDA DE SENSACIONES Y CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO EN HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES: REVISIÓN SISTEMÁTICA

Alexis Contreras Gil¹ <https://orcid.org/0009-0005-3157-3412>

Arelia Morales Nieto¹ <https://orcid.org/0000-0001-6974-9130>

Vicente Jiménez Vázquez² <https://orcid.org/0000-0001-5661-494X>

Francisco Javier Báez Hernández¹ <https://orcid.org/0000-0003-4986-6596>

Vinet Nava Navarro¹ <https://orcid.org/0000-0002-8670-3510>

¹ Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, ² Universidad Autónoma de Chihuahua



ME. Alexis Contreras Gil

Licenciado y Maestro en Enfermería, docente de tiempo completo del Instituto Profesional en Terapias y Humanidades.



DCE. Arelia Morales Nieto

Profesor Investigador de la Facultad de Enfermería de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

Licenciada en Enfermería

Enfermera Especialista en Perinatología

Maestra en Ciencias de Enfermería

Doctora en Ciencias de Enfermería

Integrante del Cuerpo Académico de salud Sexual de la Facultad de Enfermería BUAP

Miembro del Padrón de Investigadores de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel I



DCE. Vicente Jiménez Vázquez

Licenciado y Maestro en Enfermería, y Doctor en Ciencias de Enfermería. Líder del Cuerpo Académico Respuestas humanas a la salud sexual y reproductiva. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel I

Facultad de Enfermería y Nutriología de la Universidad Autónoma de Chihuahua



DCE. Francisco Javier Báez Hernández

Licenciado en Enfermería. Doctor en Ciencias de Enfermería. Integrante del Cuerpo Académico de Cuidado de la Salud Sexual. Facultad de Enfermería de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla



DCE. Vinet Nava Navarro

Licenciada en Enfermería, Especialista en Perinatología, Maestra y Doctora en Ciencias de Enfermería. Integrante del Cuerpo Académico de Cuidado de la Salud Sexual. Facultad de Enfermería de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

Resumen

La búsqueda de sensaciones sexuales hace referencia a la tendencia de realizar prácticas que permitan obtener niveles más altos de excitación sexual a través de la implicación en experiencias sexuales novedosas. Estas prácticas pueden conllevar a conductas sexuales de riesgo hacia el VIH, al respecto, una población principalmente implicada en la búsqueda de sensaciones son los hombres que tienen sexo con hombres. Objetivo: Sintetizar la mejor evidencia disponible sobre la búsqueda de sensaciones y las conductas sexuales de riesgo en hombres que tienen sexo con hombres. Material y método: Se siguió el enfoque metodológico de Holly, Salmond y Saimbert y las directrices PRISMA. Resultados: Se incluyeron 12 estudios publicados entre junio de 2019 y junio de 2024. Los hallazgos muestran una relación negativa entre la búsqueda de sensaciones y las conductas sexuales de riesgo, específicamente en el uso inconsistente del condón ($r = -0.25$ a -0.52). Asimismo, la búsqueda de sensaciones novedosas influye en la toma de decisiones sexuales. Conclusión: La búsqueda de sensaciones sexuales es un factor relevante que debe abordarse para optimizar la prevención del VIH en esta población.

Palabras clave: Conducta sexual, búsqueda de sensaciones, hombres que tienen sexo con hombres, uso de condón e infecciones de transmisión sexual.

Abstract

Sexual sensation seeking refers to the tendency to pursue experiences that elicit higher levels of sexual arousal through novel or unconventional sexual activities. These behaviors may increase the likelihood of engaging in risky sexual practices associated with HIV transmission. In this context, men who have sex with men (MSM) represent a population particularly inclined toward sensation seeking. Objective: To synthesize the best available evidence on sexual sensation seeking and risky sexual behaviors among MSM. Materials and Methods: The methodological framework proposed by Holly, Salmond, and Saimbert, as well as the PRISMA guidelines, were followed. Results: Twelve studies published between June 2019 and June 2024 were included. The findings indicate a negative correlation between sexual sensation seeking and risky sexual behaviors, particularly inconsistent condom use ($r = -0.25$ to -0.52). Additionally, the pursuit of novel sensations was found to influence sexual decision-making. Conclusion: Sexual sensation seeking is a significant factor

that should be considered in efforts to optimize HIV prevention strategies for this population.

Keywords: sexual behavior, sensation seeking, men who have sex with men, condom use, sexually transmitted infections.

Introducción

El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) debilita el sistema inmunológico, lo que facilita la aparición de infecciones y ciertos tipos de cáncer. Se transmite a través de fluidos corporales infectados como la sangre, semen, secreciones vaginales y leche materna (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2022). En 2022, aproximadamente 39 millones de personas vivían con el VIH a nivel mundial; en México, se reportaron 375,296 casos, de los cuales el 82% correspondían a hombres (Sistema de Vigilancia Epidemiológica de VIH, 2024). Al respecto, los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) son especialmente vulnerables al VIH debido a prácticas sexuales de alto riesgo, así como también por estigma y discriminación social (Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida [ONUSIDA], 2021; OMS, 2021). A nivel mundial, en 2021 los HSH representaron el 70% de las nuevas infecciones en poblaciones clave, y

en México, la prevalencia de VIH en HSH es del 12.6%, con un riesgo 28 veces mayor de adquirir el virus en comparación con la población general (ONUSIDA, 2022).

Entre los factores que pueden influir en la conducta sexual de riesgo en esta población, se ha identificado la búsqueda de sensaciones sexuales (BSS), un rasgo de personalidad caracterizado por la necesidad de experiencias novedosas e intensas, que puede asociarse con una menor percepción de riesgo y un mayor número de parejas sexuales, incrementando así la probabilidad de exposición al VIH (Mashegoane et al., 2002). La BSS es un factor psicológico central que impulsa a una conducta sexual de riesgo (CSR) en los HSH (Jiménez et al., 2018; Ferrer et al., 2022). En este contexto, la BSS, junto con la compulsividad sexual, se asocia con prácticas de alto riesgo (Xu et al., 2016).

Estudios como los de Wang et al. (2020) evidencian que los HSH con altos niveles de BSS priorizan el placer y la excitación inmediata sobre las medidas de prevención, incrementando su vulnerabilidad ante infecciones de transmisión sexual (ITS). Jiang et al. (2022) añaden que los factores contextuales, como el uso de aplicaciones de citas (Apps) y la interacción en espacios sociales, potencian estas dinámicas al

facilitar oportunidades para encuentros sexuales de alto riesgo.

En este sentido, las aplicaciones informáticas de socialización como Grindr, Tinder y Scruff han sido identificadas como herramientas que no solo amplían la accesibilidad a parejas sexuales, sino que también pueden influir en la toma de decisiones impulsivas respecto al uso del condón y otras medidas de prevención (Chan et al., 2021). Esta tendencia es especialmente notable en HSH jóvenes, quienes, según Palfai et al. (2021), presentan una mayor predisposición a involucrarse en CSR debido a su deseo de explorar nuevas experiencias y una percepción subestimada de los riesgos asociados.

Ante este panorama, resulta fundamental comprender cómo la BSS influye en las CSR en HSH y qué implicaciones tiene para la prevención del VIH. Esta revisión sistemática (RS) busca explorar esta relación, destacando factores influyentes y proporcionando recomendaciones para mejorar las estrategias de prevención. Además de contribuir al conocimiento científico sobre las variables psicológicas que intervienen en la transmisión del VIH, este trabajo permite reflexionar sobre el impacto de la BSS en la toma de decisiones sexuales y su influencia en la salud pública. Desde una

perspectiva de las ciencias de la conducta, el análisis de estos factores puede aportar información clave para diseñar intervenciones más efectivas que aborden tanto la educación sobre el VIH como la promoción de estrategias de autocuidado en poblaciones de alto riesgo.

Las RS son cruciales ya que integran la evidencia disponible, guían la práctica clínica basada en la evidencia y ayudan a identificar áreas para futuras investigaciones (Dennermalm et al., 2022). En este sentido, el presente estudio no solo responde a la necesidad de consolidar el conocimiento sobre la relación entre BSS y CSR, sino que también proporciona herramientas valiosas para la implementación de estrategias de prevención más eficaces en diferentes ámbitos de la salud.

Objetivo:

Sintetizar la mejor evidencia disponible sobre la búsqueda de sensaciones sexuales y las conductas sexuales de riesgo en hombres que tienen sexo con hombres.

Materiales y Métodos

La presente RS utilizó el marco metodológico de Holly, Salmond y Saimbert (2017). Este enfoque incluye 1) la formulación clara de una pregunta de investigación, 2) el desarrollo de un protocolo específico, 3) una búsqueda

exhaustiva de la literatura, 4) la selección y evaluación crítica de los estudios, 5) la extracción y síntesis sistemática de los datos, y 6) la interpretación y presentación estructurada de los resultados. Además se utilizó la declaración PRISMA sobre las directrices de elementos de informes preferidos para revisiones sistemáticas y metanálisis (Page et al., 2020).

La pregunta de investigación fue formulada utilizando el formato PEO (Población, Exposición, Outcomes/resultados), recomendada por Joanna Briggs (2014). Los componentes de la pregunta se definieron de la siguiente manera: P (Población): hombres que tienen sexo con hombres (HSH); E (Exposición): búsqueda de sensaciones sexuales; y O (Resultados): conductas sexuales de riesgo. Con base en estos componentes, la pregunta se redactó de esta manera: ¿Cuál es la evidencia disponible sobre la relación entre búsqueda de sensaciones sexuales y la conducta sexual de riesgo en HSH?

Dentro de los criterios de selección, se incluyeron artículos publicados entre junio de 2019 y junio de 2024. Se consideraron aquellos estudios que abordaran la BSS (búsqueda de sensaciones sexuales) como variable principal o moderadora en el contexto de las CSR (Conductas de Salud Relacionadas), y que utilizaran diseños

cuantitativos (transversales, longitudinales o experimentales), y mixtos.

Por otro lado, los criterios de eliminación incluyeron: artículos duplicados en las bases de datos; estudios que trataban exclusivamente aspectos clínicos sin explorar las CSR o factores psicosociales; investigaciones que no ofrecían información suficiente sobre las CSR; y trabajos que no tenían relación directa con la temática central del estudio.

La búsqueda de la literatura se realizó en las bases de datos PubMed, Taylor & Francis, SpringerLink, Science Direct y Redalyc, con el fin de abarcar una amplia gama de publicaciones en el campo de la salud. Se emplearon palabras clave en español, inglés y portugués, combinadas con operadores booleanos.

Para la búsqueda bibliográfica se emplearon descriptores oficiales extraídos de los tesauros DeCS y MeSH, así como términos clave de uso frecuente en la literatura científica. Entre los descriptores se incluyeron: en español, “conducta sexual”; en inglés, “sexual behavior”; y en portugués, “comportamento sexual”. Además, se utilizaron palabras clave complementarias como “hombres que tienen sexo con hombres”, “uso del condón”, “búsqueda de sensaciones” (en español); “men who have sex with men”,

“condom use”, “sensation seeking” (en inglés); y “homens que fazem sexo com homens”, “uso do preservativo”, “busca de sensações” (en portugués).

Para afinar los resultados, se emplearon operadores booleanos en diversas combinaciones, tales como:

- “sexual behavior” AND “men who have sex with men” AND “condom use” AND “sensation seeking”
- “protected sexual behavior” AND “MSM” AND “condoms” AND “sexual sensation seeking”
- “conducta sexual” AND “hombres que tienen sexo con hombres” AND “uso del condón” AND “búsqueda de sensaciones”
- “comportamiento sexual protegido” AND “HSH” AND “preservativos” AND “búsqueda de placer sexual”
- “comportamento sexual” AND “homens que fazem sexo com homens” AND “uso do preservativo” AND “busca de sensações”
- “comportamento sexual protegido” AND “HSH” AND “preservativos” AND “busca de prazer sexual”

Estas estrategias permitieron ampliar y diversificar los resultados obtenidos en las bases de datos seleccionadas.

La búsqueda se llevó a cabo en tres fases: a) revisión de títulos, b) revisión de resúmenes y c) análisis completo de los textos seleccionados. Este proceso metódico aseguró que se consideraran los estudios más relevantes y de alta calidad.

La evaluación del riesgo de sesgo se realizó utilizando la herramienta de colaboración Cochrane (Higgins y Green, 2011), mediante un análisis narrativo que permitió identificar fuentes potenciales de sesgo y valorar su impacto en los resultados. Para los estudios no experimentales, se empleó una lectura crítica basada en la estructura IMRyD (Auris et al., 2022), considerando sistemáticamente la introducción, metodología, resultados y discusión.

La extracción de datos se realizó de manera sistemática, centrada en los componentes de la pregunta PEO. Se recopilaron datos sobre características demográficas de la población de HSH, comportamientos relacionados con la búsqueda de sensaciones sexuales (BSS) y una conducta sexual de riesgo (CSR). La información fue organizada en una tabla (Tabla 1), incluyendo autor, población, objetivo, diseño metodológico, resultados

clave, fortalezas, limitaciones y nivel de sesgo. Se priorizaron datos con significación estadística y relevancia directa para la pregunta de investigación.

No se realizaron análisis estadísticos secundarios ni metaanálisis; los datos se reportaron tal como fueron presentados en los estudios originales.

Resultados

Esta RS proporciona evidencia robusta sobre la relación entre la BSS y las CSR en HSH. Los resultados mostraron que el uso inconsistente del condón fue reportado por el 27-56% de los participantes, mientras que entre el 33-40% informó consumo de sustancias como alcohol o poppers antes del sexo, y el 50-60% reportó haber tenido múltiples parejas sexuales en los últimos seis meses. Estas prácticas también incluyeron sexo transaccional y encuentros con parejas desconocidas, comúnmente vinculados a contextos como aplicaciones de citas, bares y sitios de encuentro sexual, lo que incrementa significativamente el riesgo de infecciones de transmisión sexual (ITS). En cuanto al objetivo de la RS, los datos reportados en los estudios indican de manera consistente una correlación negativa significativa entre la búsqueda de sensaciones sexuales y el uso inconsistente del condón, con coeficientes que oscilaron entre -0.25 y -0.52. Además, este patrón

estuvo moderado en algunos casos por factores como el conocimiento relacionado con el VIH ($p < 0.001$).

Un hallazgo adicional relevante fue que el consumo de sustancias mostró una asociación significativa con el número de parejas sexuales ($OR = 4.22$, IC 95%: 2.06-8.67), siendo más notable entre los participantes con menores niveles de búsqueda de sensaciones sexuales. Por otro lado, las intervenciones educativas demostraron ser efectivas para reducir las conductas sexuales de riesgo, logrando mejoras de hasta un 20% en el uso consistente del condón y una disminución en el número de parejas sexuales ($p < 0.05$). También se identificó que la percepción de riesgo bajo y la alta autoestima explicaron entre el 33.8% y el 49.2% de la varianza en el uso inconsistente del condón, subrayando la complejidad de los factores que determinan estas conductas.

En cuanto al proceso de selección, este se llevó a cabo siguiendo el esquema PRISMA 2020, como se muestra en la figura 1. Inicialmente, se identificaron 73 estudios mediante búsqueda en PubMed, Taylor & Francis, SpringerLink, Science Direct y Redalyc. De estos, se eliminaron 2 duplicados, y 54 fueron descartados tras la revisión de títulos y resumen: 33 por irrelevancia del título y 21 por resumen

que no cumplían con los criterios de inclusión. En la evaluación de textos completos, se analizaron 17 artículos, de los cuales 3 fueron excluidos por no cumplir con los criterios metodológicos o temáticos. Finalmente, 12 estudios cumplieron con los criterios de inclusión y fueron integrados en la revisión.

Los estudios incluidos reflejan una diversidad geográfica y metodológica significativa. El 33% se realizaron en China (Wang et al., 2020; Hongbo Jiang et al., 2022; Wei Wang et al., 2021), el 25% en Estados Unidos (Hoenigl et al., 2019; Hooks, 2019; Card et al., 2020) y el 8.3% en España, Canadá, Países Bajos y Australia, respectivamente. En términos metodológicos, predominó el enfoque cuantitativo (66.7%), con estudios transversales y experimentales (16.6% respectivamente), un estudio descriptivo (8.3%) y uno mixto (8.3%). Esta diversidad permitió una comprensión integral de las dinámicas entre la BSS y las CSR.

En cuanto a las características de la población, los participantes eran predominantemente jóvenes, con edades entre los 16 y 50 años, de los cuales el 73% tenían menos de 30 años, reflejando el interés en el grupo de edad de mayor exposición y riesgo. Además, el 70-80% se identificaron como homosexuales,

mientras que el 15-25% reportaron ser bisexuales. Los métodos de reclutamiento incluyeron redes sociales (40-50%), centros comunitarios de salud y ONG (30-35%), y en menor proporción bares, antros y sitios de encuentro (10-20%).

Discusión

Los estudios incluidos en esta revisión sistemática reflejan una diversidad metodológica y geográfica que aporta una perspectiva amplia sobre la relación entre la búsqueda de sensaciones sexuales (BSS) y las conductas sexuales de riesgo (CSR) en hombres que tienen sexo con hombres (HSH). La mayoría de los estudios seleccionados (66.7%) utilizaron enfoques cuantitativos, predominando los diseños transversales y experimentales. Esta preferencia metodológica permitió medir de forma objetiva variables clave como la búsqueda de sensaciones y su impacto en las CSR. Geográficamente, el 33% de los estudios provienen de China y el 25% de Estados Unidos, lo que resalta una representación significativa de estas regiones. Sin embargo, se observó una limitada representación de regiones como América Latina y África subsahariana, áreas con alta prevalencia de VIH en HSH, lo que limita la aplicabilidad global de los hallazgos.

En cuanto a las características de los HSH estudiados, predominó una

población joven con edades entre los 16 y 50 años, de los cuales el 73% tenían menos de 30 años. Esto resalta un enfoque en grupos particularmente vulnerables, dado que los HSH jóvenes tienden a involucrarse en CSR impulsados por la búsqueda de nuevas experiencias y, en ocasiones, subestimando los riesgos asociados a sus prácticas sexuales (Hooks, 2019; Palfai et al., 2021).

Aproximadamente el 70-80% de los participantes se identificaron como homosexuales, mientras que el 15-25% se identificaron como bisexuales, lo que aporta una visión diversa de las orientaciones sexuales dentro de esta población. Los métodos de reclutamiento incluyeron principalmente redes sociales, centros comunitarios de salud y ONG, reflejando una dependencia en entornos digitales y comunitarios para captar a los participantes. Este aspecto subraya la importancia de desarrollar estrategias preventivas que también tengan presencia en estos espacios sociales y digitales.

Respecto a la BSS y las CSR, los resultados confirman una asociación negativa significativa entre la BSS y el uso consistente del condón, con coeficientes que oscilan entre -0.25 y -0.52. Este hallazgo concuerda con investigaciones previas que señalan que las personas con altos niveles de BSS son más propensas a

involucrarse en CSR para intensificar sus experiencias sexuales (Wang et al., 2020; Fu, 2023). Además, Jiang et al. (2022) destaca cómo el contexto social influye en esta relación, sugiriendo que las circunstancias sociales, como el uso de aplicaciones de citas y la interacción en bares y sitios de encuentro, juegan un papel importante en la propensión a estas conductas. Estas dinámicas resaltan la necesidad de intervenciones que no solo consideren factores individuales, sino también los contextos sociales en los que se desarrollan estas prácticas.

Este trabajo es relevante en virtud de que contribuye a la comprensión de cómo la BSS influye en la adopción de CSR en HSH, lo que podría permitir desarrollar estrategias de prevención más efectivas y personalizadas. En el ámbito de las ciencias de la conducta, estos hallazgos aportan evidencia empírica sobre el papel de la personalidad y los factores contextuales en la toma de decisiones sexuales, lo que puede ser útil para diseñar intervenciones educativas y cognitivas-conductuales que ayuden a mitigar los riesgos asociados. Desde una perspectiva social, los resultados de esta revisión sistemática pueden informar el diseño de políticas públicas y programas de salud dirigidos a reducir la incidencia del VIH en HSH, promoviendo campañas de

prevención adaptadas a los contextos en los que se desenvuelven estas poblaciones, como el uso de aplicaciones de citas y la socialización en espacios de alto riesgo.

Finalmente, aunque los resultados son consistentes en mostrar que los HSH con altos niveles de BSS tienen mayor predisposición a CSR, la limitada representación de regiones clave para la epidemia del VIH en HSH, como América Latina y África subsahariana, señala un vacío importante en la literatura. Futuras investigaciones deberían abordar estas limitaciones, priorizando contextos más diversos que permitan una comprensión global y culturalmente informada de la relación entre la BSS y las CSR. Esto permitirá diseñar intervenciones preventivas más inclusivas y efectivas a nivel global.

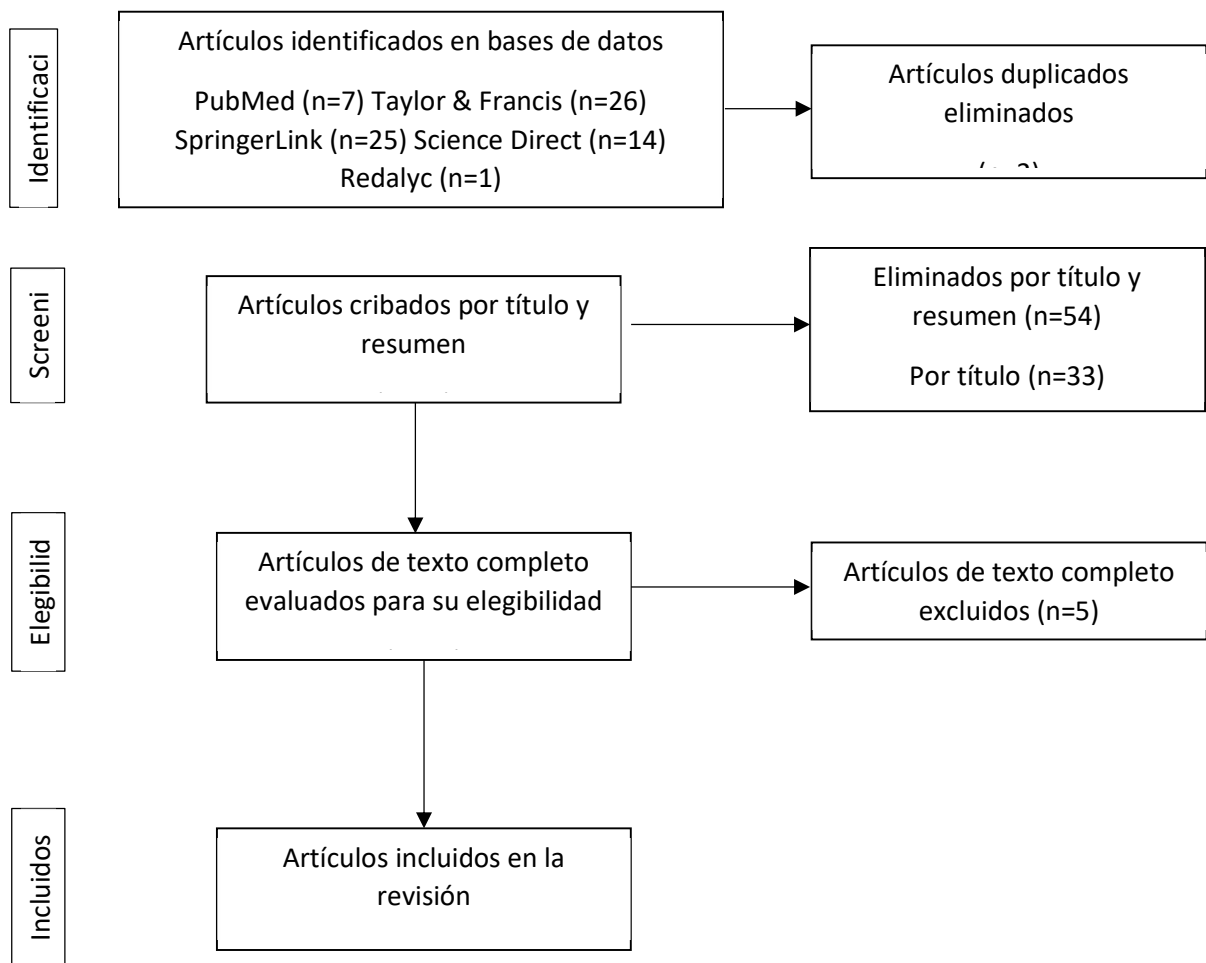
Conclusión

Esta revisión sistemática confirma una relación significativa entre la búsqueda de sensaciones y las conductas sexuales de riesgo en hombres que tienen sexo con hombres. La BSS se presenta como un factor importante del uso inconsistente del condón, incrementando el riesgo de transmisión de ITS, incluido el VIH. Los HSH jóvenes son particularmente vulnerables, lo que subraya la necesidad de

intervenciones y futuras investigaciones enfocadas en esta subpoblación.

Cabe señalar que la revisión se limitó a 12 estudios que cumplieran con los criterios de inclusión dentro del período propuesto (junio de 2019 a junio de 2024), lo que refleja una falta de evidencia robusta. Es crucial expandir la investigación en regiones como América Latina y África, donde la prevalencia del VIH en HSH es alta. Ampliar el alcance geográfico y metodológico permitirá una mejor comprensión de los factores que impulsan las CSR en esta población.

Figura 1. Diagrama de flujo PRISMA basado en Page et al. (2020).



Nota: Con base a declaración PRISMA (Page et al., 2020).

Tabla 1

Resumen de estudios sobre la búsqueda de sensaciones y conductas sexuales de riesgo en hombres que tienen sexo con hombres (HSH)

Autor, fecha y lugar de realización	Población (HSH)	Búsqueda de sensaciones (Exposición)	Conductas sexuales de riesgo (Resultados)	Resultados claves
Wang et al., 2020, China	Hombres jóvenes HSH (16-25 años)	Búsqueda de sensaciones sexuales alta	Uso inconsistente del condón	La mediación moderada indicó que la actitud hacia el uso del condón medió en parte la relación entre la búsqueda de sensaciones sexuales (SSS) y el uso del condón (efecto = -0.158, $p < 0.001$). El conocimiento sobre VIH moderó esta relación (efecto de interacción = 0.089, $p = 0.001$).
Hoenigl et al., 2019, EE. UU.	Hombres HSH (18-45 años)	Alta búsqueda de sensaciones sexuales	Menor uso de condones	El análisis multivariado mostró que la alta búsqueda de sensaciones sexuales se asocia con menor uso del condón ($OR = 0.73$, IC 95%: 0.60-0.88). La intervención educativa mejoró el uso del condón en un 15% ($p < 0.05$).
Hongbo Jiang et al., 2022, China	Estudiantes universitarios HSH (18-24 años)	Búsqueda de sensaciones sexuales moderada/alta	Uso inconsistente del condón	La búsqueda de sensaciones sexuales se correlaciona negativamente con el uso del condón ($r = -0.47$, $p < 0.01$). El programa de intervención aumentó el uso del condón en un 20% (IC 95%: 15-25%).
Jiang et al., 2022, China	Hombres que tienen sexo con hombres (HSH), Guangzhou	Alta búsqueda de sensaciones sexuales.	Múltiples parejas sexuales / Uso de poppers y alcohol antes del sexo	La búsqueda de sensaciones sexuales moderó la relación entre el uso de poppers y múltiples parejas sexuales. El efecto fue significativo solo en hombres con baja BSS (p interacción = 0.007).
Morell-Mengual et al., 2021, España	Jóvenes adultos en programas de prevención del VIH (20-30 años)	Alta búsqueda de sensaciones	Conductas sexuales de riesgo	El 80% de los participantes con alta búsqueda de sensaciones reportaron conductas sexuales de riesgo. Tras la intervención, el uso del condón aumentó en un 25%, mostrando una

				relación positiva (0.65) entre la intervención y uso del condón.
Blair et al., 2022, EE. UU.	Hombres que tienen sexo con hombres afroamericanos y latinos, Los Ángeles	Uso de sustancias sexualizadas (relacionado con búsqueda de estimulación intensa)	Sexo transaccional, ITS, bajo uso de PrEP, conductas de riesgo sexual	El uso de estimulantes en contextos sexuales estuvo asociado a mayor riesgo de ITS, sexo sin condón y síntomas depresivos. Las clases con uso de sustancias mostraron más conductas sexuales de riesgo
Moynihan et al., 2021, Reino Unido / Irlanda	Hombres heterosexuales y bisexuales (no exclusivamente HSH)	Búsqueda de sensaciones sexuales elevada	Actitudes promiscuas / Sexo sin compromiso	La falta de sentido vital y el aburrimiento se asociaron con mayor susceptibilidad a la búsqueda de sensaciones sexuales y actitudes promiscuas. Relación mediada por el uso del sexo como mecanismo de afrontamiento.
Palfai et al., 2021, Canadá	En HSH (18-25 años)	Alta búsqueda de sensaciones	Baja intención de usar preservativos	Los participantes con altos niveles de búsqueda de sensaciones sexuales reportaron una menor intención de usar condón en el futuro. El análisis de regresión mostró una beta negativa significativa ($\beta = -0.30, p < 0.01$).
Arends et al., 2022, Países Bajos	Hombres que tienen sexo con hombre (18-50 años)	Alta búsqueda de sensaciones	Uso inconsistente del preservativo	El 70% de los participantes con alta búsqueda de sensaciones sexuales reportaron uso inconsistente del condón. El modelo de regresión explicó el 45% de la varianza ($p < 0.01$).
Card et al., 2020, EE. UU.	En HSH (18-24 años)	Alta búsqueda de sensaciones	Menor intención de usar preservativos	Los participantes con alta búsqueda de sensaciones sexuales reportaron una menor intención de usar condón. El análisis de regresión mostró los siguientes valores $\beta = -0.25, p < 0.01$.
Esplin et al., 2024, Australia	Hombres que tienen sexo con hombre	Alta búsqueda de sensaciones	Uso inconsistente del preservativo	Se encontró una relación negativa entre la búsqueda de sensaciones sexuales y el uso consistente del preservativo. Coeficiente de correlación de Pearson $r = -0.30, p < 0.05$.

Wei Wang et al., 2021, China	Hombres jóvenes HSH (16-25 años)	Búsqueda de sensaciones sexuales	Uso inconsistente del condón	La búsqueda de sensaciones sexuales se asoció negativamente con el uso consistente del condón. El conocimiento sobre VIH moderó esta relación, con una beta significativa ($\beta =$ 0,101, $p < 0,001$).
------------------------------------	--	--	------------------------------------	---

Nota. Con base a cribado de búsqueda.

Referencias

- Arends, R. M., Grintjes, K. J. T., van den Heuvel, T. J., Foeken-Verwoert, E. G. J., Schene, A. H., van der Ven, A. J. A. M., & Schellekens, A. F. A. (2022). Effectiveness of a group intervention to reduce sexual transmission risk behavior among MSM living with HIV: A non-randomized controlled pilot study. *AIDS Care*, 34(4), 515–526. <https://doi.org/10.1080/09540121.2021.2002252>
- Blair, C. S., Needleman, J., Javanbakht, M., Comulada, W. S., Ragsdale, A., Bolan, R., Shoptaw, S., & Gorbach, P. M. (2022). Risk behaviors associated with patterns of sexualized stimulant and alcohol use among men who have sex with men: A latent class analysis. *Journal of Urban Health*, 99, 293–304. <https://doi.org/10.1007/s11524-021-00600-8>
- Blair, C. S., Needleman, J., Javanbakht, M., Comulada, W. S., Ragsdale, A., Bolan, R., Shoptaw, S., & Gorbach, P. M. (2022). Risk behaviors associated with patterns of sexualized stimulant and alcohol use among men who have sex with men: A latent class analysis. *Journal of Urban Health*, 99(2), 293–304. <https://doi.org/10.1007/s11524-021-00600-8>
- Card, K. G., Armstrong, H. L., Wang, L., Bacani, N., Moore, D. M., Roth, E. A., Hogg, R. S., & Lachowsky, N. J. (2020). Escape expectancies and sexualized substance use among gay, bisexual, and other men who have sex with men. *AIDS Care*, 32(12), 1489–1497. <https://doi.org/10.1080/09540121.2019.1705961>
- Esplin, C. R., Hatch, H. D., Hatch, S. G., Braithwaite, S. R., & Deichman, C. L. (2024). How are pornography and sexual sensation seeking related? *Sexual and Relationship Therapy*, 39(1), 277–287. <https://doi.org/10.1080/14681994.2021.1937977>
- Ferrer-Urbina, R., Mena-Chamorro, P., Halty, M. y Sepúlveda-Páez, G. (2022). Factores psicológicos y conductas sexuales de riesgo: Un modelo multidimensional basado en la población chilena. *Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública*, 19 (15), 9293. <https://doi.org/10.3390/ijerph19159293>
- Hoenigl, M., Morgan, E., Franklin, D., Anderson, P. L., Pasipanodya, E., Dawson, M., Hanashiro, M., Ellorin, E. E., Blumenthal, J., Heaton, R., Moore, D. J., Morris, S. R., & CCTG 601 Team. (2019). Self-initiated continuation of and adherence to HIV pre-exposure prophylaxis (PrEP) after PrEP demonstration project roll-off in men who have sex with men: Associations with risky decision making, impulsivity/disinhibition, and sensation seeking. *Journal of NeuroVirology*, 25(3), 324–330. <https://doi.org/10.1007/s13365-018-0716-3>
- Jiang, H., Li, J., Tan, Z., Cheng, W., & Yang, Y. (2022). The moderating effect of sexual sensation seeking on the association between alcohol and popper use and

- multiple sexual partners among men who have sex with men in Guangzhou, China. *Substance Use & Misuse*, 57(10), 1497–1503.
<https://doi.org/10.1080/10826084.2022.2079134>
- Jiang, H., Li, J., Tan, Z., Cheng, W., & Yang, Y. (2022). The moderating effect of sexual sensation seeking on the association between alcohol and popper use and multiple sexual partners among men who have sex with men in Guangzhou, China. *Substance Use & Misuse*, 57(10), 1497–1503.
<https://doi.org/10.1080/10826084.2022.2079134>
- Jiménez-Vázquez, V., Onofre-Rodríguez, D. J., & Benavides-Torres, R. A. (2018). Imagen corporal, búsqueda de sensaciones sexuales y prácticas sexuales más seguras en hombres que tienen sexo con hombres de Nuevo León, México. *Health and Addictions/Salud Y Drogas*, 18(2), 207–215. <https://doi.org/10.2168/haaj.v18i2.390>
- Joanna Briggs Institute. (2014). *JB I Manual for Evidence Synthesis*. Recuperado de <https://jbi-global-wiki.refined.site/space/MANUAL>
- Mashegoane, Solomon & Moalusi, Kgopé & Ngoepe, Madikana & Peltzer, Karl. (2002). Sexual sensation seeking and risky sexual behavior among South African university students. *Social Behavior and Personality: an international journal*. 30, 475-483.
<https://doi.org/10.2224/sbp.2002.30.5.475>
- Morell-Mengual, V., Gil-Llario, M. D., Fernández-García, O., & Ballester-Arnal, R. (2021). Factors associated with condom use in anal intercourse among Spanish men who have sex with men: Proposal for an explanatory model. *AIDS and Behavior*, 25, 3836–3845.
<https://doi.org/10.1007/s10461-021-03282-0>
- Moynihan, A. B., Igou, E. R., & van Tilburg, W. A. P. (2021). Bored stiff: The relationship between meaninglessness, sexual sensation seeking, and promiscuous attitudes through boredom susceptibility. *Personality and Individual Differences*, 168, 110295.
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110295>
- Moynihan, A. B., Igou, E. R., & van Tilburg, W. A. P. (2021). Bored stiff: The relationship between lack of meaning, sexual sensation seeking, and promiscuous attitudes through boredom susceptibility. *Personality and Individual Differences*, 168, 110295.
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110295>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *VIH/sida*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>
- Page Matthew J., McKenzie Joanne E., Bossuyt Patrick M., Boutron Isabelle, Hoffmann Tammy C., Mulrow Cynthia D., Shamseer Larissa, Tetzlaff Jennifer M., Akl Elie A., Brennan Sue E., Chou Roger, Glanville Julie, Grimshaw Jeremy M., Hróbjartsson Asbjørn, Lalu Manoj M., Li Tianjing, Loder Elizabeth W., Mayo-Wilson Evan, McDonald Steve, McGuinness Luke A., Stewart Lesley A., Thomas James, Tricco Andrea C., Welch Vivian A., Whiting Penny, Moher David. (2020). Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas, *Revista Española de Cardiología*, 74(9), 790-799.
<https://doi.org/10.1016/j.recesp.2021.06.016>
- Palfai, T. P., & Luehring-Jones, P. (2021). How alcohol influences mechanisms of sexual risk behavior change: Contributions of alcohol challenge research to the development of HIV prevention interventions. *AIDS and Behavior*, 25(Suppl 3), S314–S332.
<https://doi.org/10.1007/s10461-021-03346-1>
- Santos-Iglesias, P., Moyano, N., Castro, A., Granados, M. R., & Sierra, J. C. (2018). Validation of the Sexual Sensation Seeking Scale in Spanish samples. *Journal of Personality Assessment*, 100(4), 421–430.
<https://doi.org/10.1080/00223891.2017.1328424>
- Sistema de Vigilancia Epidemiológica de VIH. (2024). *Informe anual de casos de VIH en*

- México. Organización Mundial de la Salud. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment_data/file/909291/VIH_DVEET_4toTrim_2023.pdf
- Wang, W., Yan, H., Duan, Z., Yang, H., Li, X., Ding, C., Deng, S., & Li, S. (2021). Relationship between sexual sensation seeking and condom use among young men who have sex with men in China: Testing a moderated mediation model. *AIDS Care*, 33(7), 914–919.
- Xu, W., Zheng, L., Liu, Y., & Zheng, Y. (2016). Sexual sensation seeking, sexual compulsivity, and high-risk sexual behaviours among gay/bisexual men in Southwest China. *AIDS Care*, 28(9), 1138–1144. <https://doi.org/10.1080/09540121.2016.1153587>
- <https://doi.org/10.1080/09540121.2020.1808156>