

EDITORIAL

Explorando la Sexualidad Humana en Todas sus Dimensiones, desde una mirada integral

La sexualidad es una dimensión fundamental del ser humano, influenciada por factores biológicos, psicológicos, culturales y sociales, está lleno de matices que abarcan desde lo clínico hasta lo cultural, desde lo educativo hasta lo artístico. En esta edición, nos proponemos abordar la sexualidad desde una perspectiva amplia y enriquecedora, ofreciendo revisiones clínicas, debates innovadores, reflexiones culturales, enfoques educativos y expresiones artísticas que nos invitan a repensar nuestra manera de vivir y comprender el erotismo, el deseo y el placer.

En esta nueva edición comenzamos con presentar la primera guía argentina de Disfunciones sexuales, la primera de tantas que iremos presentando en las próximas ediciones, la **Guía Argentina sobre Eyaculación Precoz**, fue elaborada por las destacadas profesionales Dras. Federica Hansen y Milena Mayer junto a la Lic. Viviana Wapñarsky, con marcada investigación y nivel académico. Esta guía constituye un valioso recurso para el abordaje de esta disfunción sexual, proporcionando herramientas actualizadas para su diagnóstico y tratamiento.

Por otro lado, la Dra. Aldana Lichtenberger y el Lic. Juan Pablo Coletti nos introducen en la **Terapia de Aceptación y Compromiso como enfoque integral para el bienestar sexual**, un modelo terapéutico que promueve la aceptación, la flexibilidad psicológica y el compromiso con valores personales en el ámbito de la sexualidad

Además, exploramos la **Interocepción** destacando la importancia de la conexión sensorial y la conciencia corporal en el desarrollo de una sexualidad plena y saludable. De la mano de la Dra. Silvina Valente, nuestra destacada presidenta, observamos como la interocepción, esencial para conectar cuerpo y mente, influye en las emociones y el bienestar. Nos informa como las alteraciones en este proceso se asocian con varios trastornos, nos habla de terapias como mindfulness, entre otras, que han demostrado mejorar su regulación, destacando su impacto en la calidad de vida.

En la sección de **Cultura y Sociedad**, el Dr. Federico Ricci nos invita a reflexionar con su ensayo **La Balada de los Hombres Solos**, un análisis profundo sobre las dinámicas sociales y emocionales de la soledad masculina. Una mirada introspectiva sobre la masculinidad, el aislamiento y la construcción de vínculos afectivos en el contexto actual.

La sección de **Educación** destaca las oportunidades que brinda la Educación Sexual Integral (ESI), el Lic. Prof. Carlos Iñón, subraya su papel transformador en la formación de generaciones más conscientes y empoderadas. Resalta el papel fundamental de la Educación Sexual Integral en la formación de una sociedad más informada, inclusiva y libre de prejuicios.

Por último, en **Arte**, celebramos la obra de Dr. Domenico Trotta, un artista cuya visión nos invita a repensar la conexión entre creatividad y sexualidad. **La Donna Del Sogno-El Placer y El Orgasmo En La Mujer**, nos muestra su sensibilidad artística y nos invita a explorar la relación entre el cuerpo y el deseo.

Además, recomendamos una lectura inspiradora que amplía nuestra visión sobre la sexualidad y sus múltiples expresiones. El libro **El amor en tiempos de odio. Repensar el encuentro y los vínculos**, está co-escrito por el Dr. José Eduardo Abadi, Lic. Patricia Faur y la Lic. Bárbara Abadi. El mismo promete enriquecer nuestra comprensión del tema.

Desde nuestra institución y de esta editorial deseamos que esta edición sea un punto de encuentro para la reflexión, el debate y el aprendizaje, reafirmando nuestro compromiso con la divulgación de una sexualidad informada, respetuosa y diversa. Invitamos a nuestros lectores a sumergirse en estas páginas con curiosidad y apertura, confiando en que cada artículo será una oportunidad para el crecimiento personal y colectivo.

Lic. Maria Bernarda Romero

Vicepresidenta SASH

Comisión revista SASH