



MEDALLA DE ORO DE WAS 2023

**ASOCIACIÓN MUNDIAL PARA LA SALUD
SEXUAL**

CRISTINA TANIA FRIDMAN

REFLEXIONES

Pensando la “Argentinidad al palo”, tengo que llegar a la conclusión que soy la primera mujer argentina que recibe esta medalla mundialmente dorada en un campo tan extremo como es la sexualidad. Y suele suceder que los argentinos/as siempre nos destacamos, muchas veces gracias a la mirada de los extranjeros.

Si decido ponerme más extrema, tengo que decir que morir nos moriremos todos. Pero quizás no sea lo mismo obtener el reconocimiento enfático de labor cumplida, y además enterarme en vida.

Estas medallas tienen un simbolismo que excede el color del adorno, o el material del mismo. Son intentos de recordar que trabajar por otros y para otros de manera significativa y valiosa en todos los terrenos que consideren válidos los colegas coetáneos, dado que es una medalla de pares, de colegas, de integrantes de un campo de saberes, es una señal – precisamente no del destino – sino de la ruta que hacemos en la vida, en cada una de nuestras vidas, y recordar que somos con el otro, y en este caso, la WAS Asociación Mundial para la Salud Sexual, es la titular que me ha seleccionado y galardonado.

Ser Medalla de Oro siendo de América del Sur no es lo mismo que ser medalla del Norte de América, Europa, África, Asia u Oceanía o vaya uno a saber siendo mujer y los contextos marcadores, que se siente. Desde su creación en 1995 recibieron estos premios 20 mujeres de las cuales 5 son Latinoamericanas.

Las medallas de alguna forma son parte de una narración de una historia, en este caso, no solo personal, sino de derrotero institucional, de labores, de guiones, de propósitos, de rumbos, de éxitos, competencias y también fracasos. Demuestran los intereses de época y algunos de sus representantes.

Ganar una medalla de oro, a veces es como volver a tener 4 o 5 años y sacar la sortija por vez primera mientras la calesita o el carrusel del barrio da vueltas. Ese dedo que enganchó esa llave para dar nuevamente otra vuelta más y gratis, ensancha la boca y con suerte todos los dientes se enfilan en una sonrisa símil “felicidad”.

Esa sensación es tan breve, pero inolvidable.

Pero volviendo un poco para atrás revisemos algo de la historia y los contextos.

Lo primero que se me ocurre al recibir la medalla de oro, es morderla para ver si realmente los cuentos tenían razón. E instantes después comprobando su inexactitud al menos “material” quedarme con el resplandor del dorado que es muy sugestivo y despierta enormes curiosidades dentro del campo de estudio y también fuera del mismo.

Es notable la cantidad y calidad de sucesos a cuenta de ser seleccionada.

EL DEVENIR

Como jinetes desbocados los recuerdos se agolpan en mi memoria y no respetan orden ninguno. Si rememoro los tiempos de dictadura militar, allí mismo donde comenzamos en Argentina a trabajar en Sexualidad, ese presente era tan oscuro, y lleno de amenazas reales. A las 2 o 3 de la madrugada comenzaban en teléfono de línea las advertencias de bomba en los domicilios particulares de los profesionales donde se dictaban los cursos de sexología y educación sexual, así como también las intimidaciones que nuestros hijos podrían sufrir a causa del ejercicio docente y asistencial de la rama elegida. (De hecho hubo atentados en instituciones relacionadas con CETIS, Centro de Educación Terapia e Investigación en Sexualidad tal como el que sufrió la Asociación Argentina de Protección Familiar AAPF).

El Estado Argentino en dicho período consideraba que la Argentina estaba despoblada y asentir a las políticas de regulación de la natalidad y la llamada contracepción obstaculizaría la defensa del territorio nacional y el potenciamiento de un desarrollo económico. (Argentina tenía asignación familiar por familia numerosa y existía premiación a partir del 3er hijo). De ahí que nuestro Centro -que trabajaba en la sexualidad básicamente no ligada a la reproducción- padecía cimbronazos por lectura próxima. Es más a partir de 1974 y con medidas concretas se obstaculizó a las parejas que deseaban regular su fecundidad.

De algún modo Buenos Aires, era extraña o especial en América Latina, las mujeres iniciaban sus prácticas anticonceptivas antes del primer embarazo (cerca de un 40%) y existía un movimiento interesante de renovación de roles y relaciones de género. Se notaban ciertos sesgos en los modelos familiares heredados y también en las pautas de moral sexual que adoptaban en la práctica las nuevas generaciones de mujeres.

Recordemos que el desarrollo del psicoanálisis contribuyó a modificar expectativas y realizar ciertos cambios y la industria cultural a pesar de la censura introducía cuñas estratégicas de información que se traducían en lentas modificaciones. Anticonceptivos, dispositivos intrauterinos y preservativos circulaban en hospitales públicos, instituciones privadas y centros particulares.

La lógica binaria seguía siendo relevante y si bien se advertía el factor social el cual se comenzaba a igualar en proporción semejante a la biología, en la sociedad y en determinados círculos religiosos y hasta algunos académicos- ver la homosexualidad que ya antiguamente inhabilitaba para ser en los comienzos psicoanalista- abría puertas para visualizarla como una dolencia con posible solución (recordar las terapias de reconversión) promocionando una generosa actitud comprensiva. Igualmente pocos puestos de trabajo podían ser ocupados por estas personas que torcían la fuerza de la masculinidad. (en1973 la APA retira la homosexualidad del manual de enfermedades mentales).

Políticas impulsadas restrictivas a la iniciativa de planificación familiar trajeron consecuencias no solo en embarazos no deseados, mala praxis en aborto fuera de condiciones seguras, aumento de la mortalidad, sino que afectaron el ejercicio de la sexualidad en

aquellas parejas, que en las clases medias, específicamente deseaban liberarse del binomio obligatorio sexualidad – reproducción. Ni mencionar las clases sociales más pobres. Allí el abismo era más profundo.

La biología era fundante en las explicaciones relacionadas con la salud /enfermedad, en una trilogía de sexualidad, anticoncepción y aborto, De a poco fuimos incorporando a los comunicadores, periodistas a capacitarse y también se sumaron psicólogos, sociólogos y asistentes sociales, Podríamos hablar de ciertos tiempos con ritmos variados.

EDUCANDO

En Educación sexual eran famosos los modelos (tradicional, sanitarista, erótico, mecanicista, patológico. Integrativo) que combinaban los placeres privados y las políticas públicas, dado que un mundo de pluralidades conlleva básicamente muchos asuntos difíciles. Había una gran interpretación acerca de las características de una sociedad sexualmente sana (SIECUS). Esa sexualidad histórica y personal imbuida en procesos inconscientes y culturales daba frutos variados. Por otra parte afirmamos que la sexualidad como proceso histórico, social y psíquico incesante comprende relaciones de conformidad y conflicto permanentes.

CETIS su forma jurídica era una SRL porque en tiempos de dictadura militar era imposible abrir una sociedad científica dedicada a estudiar la problemática sexual, por ello después se crea la SASH Sociedad Argentina de Sexualidad Humana. Al principio se comenzaron dictando talleres de enriquecimiento sexual al cual concurría público y colegas médicos. En esos años se hicieron 50 talleres que medían el grado de información sexual de la población y la capacidad de comunicación de los expertos en CETIS.

En CETIS comenzamos a capacitar profesionales en sexología clínica y luego en educación sexual actualizando conocimientos biomédicos y reformulando la atención de problemáticas de parejas, con acercamiento a temas de placer y fisurando restricciones al modelo hegemónico heterosexual. Los programas de educación sexual no podían enunciar para ser aprobados fuera de los centros de aplicación si mencionaban palabras como Homosexualidad, y si bien se trataban dichos temas, se los enunciaba bajo el mote de Minorías sexuales. Tampoco se hablaba de Aborto. Se trabajaba con la idea de la planificación familiar, pero esa palabra se trataba de que no figurara en los programas *para ser aprobados* con puntaje en contextos del afuera de políticas públicas de gobiernos provinciales.

La formación en CETIS fue de excelencia, exigente y completa, pluridisciplinaria en su enfoque amplio y generoso de la sexualidad, incluía trabajo corporal, clases vivenciales, monografías con entrevistas presenciales y por video; tuvo alto impacto y atrajo a estudiantes de Latinoamericana que vinieron a capacitarse a nuestra sede.

Recuperada la democracia en 1983 comienza más decididamente la lucha de los derechos reproductivos en nombre de los derechos humanos. En 1982 el estallido del SIDA va a provocar grandes cambios en las relaciones sexuales y se estigmatizan poblaciones como culpables y el terror invade al contagio posible desde todos los ángulos imaginables. Fue un antes y un después.

INVESTIGANDO

Rememoro los trabajos que realizamos con la población homosexual, en particular con la CHA (Comunidad Homosexual Argentina) 1988 (en ese entonces el SIDA era fatal y no tenía rasgos de enfermedad crónica o sostenible), con Maternidad en relación con prácticas de alto

riesgo por HIV en Ciudad de Bs. As. en 1990 y con la población de trabajadoras sexuales empoderando la necesidad del uso del preservativo sí o sí y su posible accionar como agentes de salud en 1990-1992; "Las diosas en el imaginario antiguo y actual, Afroditas y Madonnas" en 1992.

"Sexo y comunicación de los adolescentes argentinos". Año 1993. Ciudad de Buenos Aires Estudio de 5000 casos. La encuesta tenía muchísimos interrogantes, los chicos debían definir que era la primera vez, y había una pregunta sobre autoerotismo, y cuando las jóvenes mujeres completaban la encuesta, tachaban ese ítem como inapropiado al género, solo adscripto a los varones.

Los resultados de este trabajo se aplicaron en distintas escuelas secundarias de la Provincia de Buenos Aires y Capital Federal. La adolescencia fue objeto de varias investigaciones base de planes pilotos de educación sexual en Provincia de Buenos Aires. (Pergamino).

También fue desafiante estudiar el uso del sexo oral entre adolescentes de la ciudad de Buenos Aires y el conurbano bonaerense en los años 2008/2009.

Fueron notables los trabajos de investigación sobre Sexualidad y Droga-dependencia (1998)

Una de las investigaciones más cautivantes fue dirigir "Significados, vivencias y representaciones de la sexualidad infantil. ¿Cómo se hacen los bebés? Permanencia y cambios de los significados que aportan los adultos en el proceso de explicación. Detección de puntos críticos relacionados con la implementación de la educación sexual a nivel escolar. Facultad de Psicología y Relaciones Humanas. Carrera Psicología. Asignatura Sexualidad y Salud. 5to año. Duración en años 2008/2010- 2011-2013 Historias de vida

Los asuntos de la sexualidad son inevitablemente políticos. Desconocerlo y no revisar incluso su base económica es ser falible en su análisis.

DIFUNDIENDO

En radio empezamos muy temprano, recuerdo la investigación de "La participación social y la divulgación de conocimientos sobre sexualidad mediante la radio. Un caso: "Sexualidad y pareja" en 1985/86.

No puedo dejar de mencionar la satisfacción y la emoción de dirigir y coordinar el primer encuentro de Comunicadores Sociales de radio, televisión, cable, prensa escrita sobre Sida. Ciudad de Buenos Aires, 1991, diciembre. Fue abracadabrante, que vinieran a CETIS los principales Medios. El SIDA era desconocido y fue el gran revelador fotográfico y operador que visualizó la sexualidad de la sociedad. El comienzo # del habla pública del sexo #- Se les regalaba cuadernillos a los Medios con vocabularios apropiados tipo glosarios, para comunicar. Los periodistas estaban aterrados, no tenían idea cómo abordar el tema, había un *bias* policíaco de búsqueda de culpables.

Me da grato sabor recordar las columnas de la revista 13/20 donde integrando el equipo de CETIS trabajamos con adolescentes en educación sexual a través de "el sexo es salud". También merecen renglón aparte las audiciones de radio en AM y FM en distintas emisoras, (Radio Belgrano: Splendid Talk Radio LA 990, y varias más) donde llegamos a tener una audiencia importante a nivel nacional porque la programación tenía la función de informar e interpelar e incluso comprendía concursos escritos de cartas a los genitales que llegaban

manuscritas a la dirección de la radio y eran parte de concursos con premios variados. Los programas tenían alta calidad de producción y difusión y el público seguidor los grababa. “Sexualogos o diálogos sobre sexo”, emisión diaria de 2 horas en AM, mi preferido.

ENSEÑANDO SEXUALIDAD A DISTANCIA, UN IMPOSIBLE CUMPLIDO.

Los cursos a distancia, tanto de educadores en sexualidad, como en sexología clínica y también para personas que trabajan en discapacidad, constituyeron pilares indiscutibles de calidad y avance en la calificación de los recursos humanos que trabajaban con los distintos estamentos societarios en distintas latitudes de nuestro país y del extranjero. Se procuraba ofrecer instrumentos de discernimiento para un mundo en plena metamorfosis y establecer una representación de lo deseable y el cuestionamiento de lo “normal” según rezaba W. Pomeroy en sus criterios del campo.

El curso de CETIS de educación sexual para personas que trabajan en discapacidad que codirigí con el Dr. Federico POSSE y con DR León Roberto GINDIN obtuvo el premio Premio WAS (World Association for Sexual Health) a la Excelencia e Innovación en Educación- 2009-

RELIGIONES / SEXUALIDADES / MOVIMIENTOS

Las estrategias de comunicación entre las diferentes iglesias y sus fieles en nuestro país lejos de perder protagonismo, influyeron en la implementación tanto en el terreno de la legislación como de la práctica de los derechos humanos en particular de los derechos sexuales.(cómo no recordar el almanaque, el termómetro, el moco cervical y la abstinencia). Grupos de presión en los medios de prensa, y más tarde redes sociales y sitios web dan cuenta de ello en particular del movimiento feminista, y LGTBIQ y en temas de aborto, matrimonio igualitario, hetero-normatividad, abuso, violencia y otros, coexistiendo con el nacimiento de nuevas formas de denominación de identidades ciudadanas.

LAS UNIVERSIDADES -OTRA PASIÓN DE ACCESO-

Las universidades y el desarrollo de las asignaturas de Sexualidad y Salud y con otros nombres han contribuido a integrar los currículos profesionales de estudiantes de psicología en particular y algunos casos de medicina, asistencia social, periodismo, y otras disciplinas. Fue y sigue siendo una tarea de largo alcance y rendición de frutos. De todas formas, lejos está la uniformidad de las formaciones y también de la interpretación unívoca de la disciplina. También no escapa al campo las discusiones de trabajo sobre metodología de “sexología basada en la evidencia” versus “sexología basada en la experiencia”. También es relevante nominar las discusiones referidas a la medicalización de la especialidad y la incorporación de las perspectivas de género en las intervenciones. La rapidez de los cambios ayudó a comprender nuevas Weltanschauung. *El contrato de enseñanza aprendizaje es francamente maravilloso, en mi vida, constituye una de las mejores experiencias. Sembrar y cosechar.*

Muchos se han acercado al terreno amplio y diverso de las sexualidades. Algunos como verdaderos interesados en la construcción del saber, o de los saberes, y otros tratando de poner “coto” a los campos de desarrollo, reservando los derechos de autoría a producciones

demarcadas a ciertos espacios considerados como válidos. Tensiones y discusiones no están ausentes. Cronometrías del goce, obligatoriedad del placer, el indulto a poblaciones sexuales otrora desterradas, el perdón a los asexuales, el olvido de cuestionar marcos de teoría sexual, los usos sexuales post pandemia, los futuros de las sexualidades.

LAS PLURINACIONES EN SEXUALIDAD, MODELOS DE PENSAMIENTO PLURAL Y DIVERSO.

Creo que el trabajo institucional es básico para el aporte social y constituye un pilar con peso específico a la hora de los reconocimientos.

Las instituciones plurinacionales han contribuido y contribuyen enormemente al desarrollo de la sexualidad y de la salud sexual en el más amplio sentido del término. Van modificando campos de acción, membresías, formas de inclusión, nominaciones de las instituciones WAS (Asociación Mundial de sexología, actual Asociación mundial para la salud sexual – que desde 1978 promueve la salud y los derechos sexuales, e incorpora la justicia sexual y el placer sexual en los últimos períodos y siendo una membresía profesional incluye profesionales de la salud, educadores y activistas). Participo, trabajé intensamente desde el año 2010 a la fecha en múltiples áreas de la misma.

FLASSES (Federación Latinoamericana de Sociedades de sexología y educación sexual) un gran amor de mi vida, placer de ser Secretaria General y contribuir fuertemente a su crecimiento y difusión, con 42 boletines mensuales para toda América Latina. Ser miembro histórico y presente de múltiples comisiones de acreditación, ética, nomenclatura.

FLASSES funcionando desde 1980 va ampliando su campo de acción e incluye a España y Portugal. El trabajo desplegado por la federación es muy interesante, e hizo hincapié en cuestiones de nomenclatura sexología, en manuales de ética, en consensos acerca de acreditaciones de sexólogos clínicos y educadores sexuales, incorpora en estos últimos periodos a acreditaciones de cursos y pos grados versionando la mejora de calidad. También pionera en el campo de los derechos sexuales, activa una base interesante de propuestas en sociedades con altas demandas de educación sexual y atención diversa. No exento de discusiones teóricas en modelos de inteligibilidad de la sexualidad como estímulo – respuesta u otras incorporaciones de contextos y substratos culturales que modifican sustancialmente las biografías sexuales.

SLAMS (Sociedad Latinoamericana de Medicina Sexual) y AISM Academia Internacional de Sexología Médica son otras tantas organizaciones que trabajan con objetivos concretos en pos de una versión actualizada de la medicina y la salud sexual, también objeto de intervención en conferencias y otros eventos.

SEXUALIDADES en SOCIEDADES NACIONALES

En el campo nacional SASH Sociedad Argentina de Sexualidad humana, (1982) deseo destacar la inclusión de mi trabajo desde el nacimiento de la Sociedad a la fecha, en su vice-dirección, múltiples comisiones, representaciones, cursos, y demás líneas de trabajo, en particular publicaciones, artículos, página web, días mundiales de la salud sexual y especialmente la coordinación de su revista.

Escapa a la extensión de esta carta la nominación completa y relevante de las diferentes sociedades que trabajan la sexualidad en Argentina. Todas ellas hacen a la labor colectiva e ineludible a la hora de hacer cuentas del estado de arte de la Sexualidad en el País. Cabe destacar a FESEA Federación Sexológica Argentina, (1999) el Instituto Kinsey de Sexología de Rosario (1983) ARESS Asociación Rosarina de Educación Sexual y Sexología (1976) AASES Argentina, ASEL Asociación Sexología del Litoral, AAP; APSA Asociación de Psiquiatras de Argentina (capítulo de sexología y diversidad) CEPAS (Mendoza- Sash Mendoza) Sash Misiones, AMISEX (Asociación Mediterránea de sexología; *y sigue el listado.*

En muchas de estas sociedades y asociaciones he seguido su accionar y he colaborado con las mismas.

PUBLICANDO Y ESCRIBIENDO SEXUALIDAD, PREMIACIONES

Escribir artículos en sexualidad es una tarea constante de interrogación y cambios, aprendizajes, lecturas, y síntesis siempre precarias en su duración, buenos ejercicios de observación de crisis, innovaciones de todo tipo que ofrecen modelos diferentes a relatar. He escrito Libros y muchas publicaciones a lo largo de mi vida profesional.

En este último Congreso Mundial de 2023 presenté una Conferencia sobre un tema que me agrada estudiar sobre entidades que sirvan para el futuro, se trata de la Felicidad y la Sexualidad, una propuesta obligada? Anteriormente me ocupé de la Robótica y también de los Cuerpos, del Placer en tiempos de Covid.

Ciertas alegrías de recibir varios premios que anteceden a esta Medalla de Oro Mundial. Hago lugar en su mención, quizás sean relevantes y den ciertas claves para sumar.

AWARDS 2016 Premio Bidual CLASES MADRID – Ricardo Cavalcanti a la Trayectoria profesional más destacada en el campo de la sexología de un miembro de FLASSES a Cristina Tania Fridman- 29 de septiembre de 2016. Madrid España.

Premio 2014 FLASSES – “Medalla de Distinción en vida” (a la trayectoria en sexualidad) a Cristina Tania Fridman. Punta Cana. República Dominicana. 10 de septiembre de 2014

De la Asociación Mundial para la Salud Sexual PREMIO A LA EXCELENCIA E INNOVACIÓN EN EDUCACIÓN DE LA SEXUALIDAD 2009. Por el Curso a Distancia de Formación de Especialistas en Educación Sexual para Personas que Trabajan en Discapacidad – CETIS Centro de Educación Terapia e Investigación en Sexualidad- Gotemburgo, Suecia Junio 2009.

PREMIO FLASSES Reconocimiento por labor destacada del ejercicio de la Secretaria General de FLASSES periodo 2006-2010- Medellín Congreso CLASES 2012.

CELEBRANDO

De todas formas cuando me dijeron, es decir me anunciaron que había ganado la medalla, mi corazón se agitó y pensó en cada latido, ¿por qué me tocó a mí y no a tantos otros? Y entonces recordé la letra de *Una doli tuá de la limentuá. Osofete, colorete, una do li tuá..* Y consideré que podía haber una correlación lingüística extrema, poéticamente se habían juntado los astros para que me señalaran y habían usado esa **jitanjáfora porque en ese**

instante fantástico de reconocimiento mundial supe perfectamente que en realidad también englobaban a muchos otros.

Y si se tiene en cuenta que el lenguaje más exactamente, el lenguaje simbólico es la premisa racional para todo pensar humano ha de saberse que en el idioma español castellano la palabra **yo** tiene etimología latina y es una variación de **egō**. Referido a la premiación de esta medalla, la matriz sociológica que me acompaña indeleble desde mis 20 años hace una discusión del **nosotros** plural, donde como individuos participamos y no nos fundimos sino somos parte y arte. Por ello. Mi relato, suele ser atravesado por las narraciones sociales y no descansa en el ejercicio de la primera persona.

GRACIAS

A mi mamá - Olinda Chernitsky /Al Dr. León Roberto Gindin,/ A mi hija Ana Laura Gindin / A todos los colegas y alumnos./ **A CETIS -- A SASH – A FLASSES - A WAS** La Medalla de Oro es el honor individual más prestigioso de la Asociación Mundial para la Salud Sexual (WAS)- ctfridman@gmail.com

Pd: “a la sexualidad indómita como el viento, las aventuras de su historia, en apariencia frágil, fácilmente domesticable. Resiste ahí. Perplejos, hace un hueco en el muro. Asoma y nuevamente sale” ctf 2023